

Radmarathon Packliste

by fit-for-fett.blog



Verpflegung

Isotonische Getränke
Salz Sticks / Tabletten
Gels
Riegel
ISO Pulver

Kleidung

Radschuhe mit Cleats
Handschuhe
Rennrad Socken
Radhose
Poster Creme
Base Layer
Trikot
Weste
Jacke
Brille (getönt / ungetönt)

Werkzeug & Ersatzteile

Reifenflicken
Reifenheber
Pumpe mit Kartusche
Kettenschloss
Werkzeugset
Radschlauch

Weiteres

Telefon
Radcomputer
Sonnenscreme
Zusatzakku
Beleuchtung
